

## NACHBARSCHAFTS-

# FEST

# 18.06.

beim Bildungsverein Kreidekreis e.V.

Agnes-Huenninger-Straße 12

**Samstag - ab 14:00**



- Jugendtreffpunkte
- **Gymnastikgruppe für Frauen**
- Termine und Adressen
- Neue Hausarztpraxis
- Rezept



**- Fest im Münsterfeld am 18. Juni**





### Jugendtreffpunkte im Münsterfeld

Seit einigen Monaten gibt es im Münsterfeld zwei neue Treffpunkte für Kinder und Jugendliche: am Mittwoch ist der Jugendtreff Casino von 16 bis 18 Uhr für Kinder und (jüngere) Jugendliche geöffnet, und um dieselbe Zeit steht in der Carl-Schurz-Straße der bunte Bus von Streetwork mit den verschiedensten Spielgeräten und einem Betreuer.

Bei schönem Wetter nutzen beide Gruppen häufig die neuen Sportanlagen an der Brüder-Grimm-Schule.



## EINLADUNG

### Nachbarschaftsfest

Am Samstag, 18. Juni 2011

beim Bildungsverein Kreidekreis e.V.  
Agnes-Huenninger-Straße 12

Ponyreiten in die Carl-Schurz-Straße

Riesentrampolin

Hüpfburg

Zauber- und Jongliershow

Hamburgerwagen

Eritreisches Essen

Kaffee, Tee, Kuchen, Waffeln

Buttonmaschine

Auftritt der Cheerleader

Quiz

Viele Spielgeräte

Luftballon-Weitflugwettbewerb

Büchertisch

Kinderschminken

Basketballkorb

Live-Musik von der Band Point Alpha

## Birsen—ein Rezept aus Eritrea

ca. 300 g	Birsen (Rote Linsen)
4-5	Zwiebeln, feingehackt
1 EL	Berberere (eine Würzmischung mit Chilli)
2 Dosen	geschälte Tomaten
1 P	passierte Tomaten
1 EL	fein gehackter Knoblauch
1 Knolle	fein gehackter Ingwer

Rote Linsen waschen, einweichen, im Einweichwasser kochen. Zwiebeln in wenig Öl dünsten. Berbere dazugeben, weiterdünsten. Etwas Wasser und Tomaten dazugeben, weiterkochen. Knoblauch und Ingwer dazugeben. Linsen in die fertige Soße geben und noch etwas würzen.

## Salat nach Belieben

Dazu gibt es **Injera**, ein luftiges, schwammartiges Fladenbrot, hergestellt aus Sauerteig und Teffmehl.

Injera werden auf Teller gelegt, alles andere darauf gegeben. Von den Fladen reißt man kleine Stücke ab und nimmt damit die Soßen und auch den Salat auf - Besteck braucht man nicht!



Übrigens: dieses Gericht wird es am 18. Juni auf dem Nachbarschaftsfest im Münsterfeld beim Bildungsverein Kreidekreis geben!

Nicht weit vom Münsterfeld, in der Weimarer Straße (Nähe Norma) gibt es eine Gymnastikgruppe „Von Frau zu Frau“. Hier ihr Bericht:



Wir, die“ **Rhythmische Gymnastikgruppe**“, und unsere Trainerin, Jutta Schulz, möchten uns mal kurz vorstellen:

Wir sind zur Zeit 22 Frauen aller Altersstufen und verschiedener Nationalitäten.

Wir treffen uns 2 mal wöchentlich:

**Montag und Donnerstag um 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr**

im Clubheim des TSC (Tanzsportclub) in Fulda, Weimarer Straße 22.

Bei Sport, Spiel, Musik und viel Spaß bringt unsere Trainerin mit viel Geduld und Herzenswärme unsere Körper und Seelen in Einklang.

Spaß und gute Laune, so wie auch gute Gespräche, gehören zum Pflichtprogramm.

Geselligkeit bei Kaffee manchmal auch Kuchen ist in unserer Gruppe Standard.

Neugierig auf uns??

Dann kommt einfach zu einer Schnupperstunde oder auch zwei vorbei, wir würden uns freuen!

PS: Das Tolle daran ist: Das gesamte Paket gibt es bei uns für nur 8,-- Euro monatlich!

Also traut Euch! Bis bald

Eure Multi-Kulti Frauen

**Was läuft im Stadtteil wo kann ich hingehen**

**Für alle**

Was	Wann	Wo	Kontakt
Sozial- und Migrationsberatung	Mo. 14 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup> Do. 9 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> Nach Vereinbarung	Bildungsverein Kreidekreis e.V., Agnes-Huenninger-Str. 12	Johanna Pflüger 0661-78450; 0177-1656939
Stadtteiltreff / Kochen	1. Montag im Monat 15 <sup>00</sup>		Veronika König-Morgenstern, Tel. 0661-78450
Stadtteilbücherei	Mo. - Fr. 10 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup> Mo. + Do. 12 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> und nach Bedarf		
Computertreff Workshop zum PC	Do. 14 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>		
Englischkurs (Anfänger)	Do. 16 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>		
Englischkurs (mit Vorkenntnissen)	Do. 18 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>		
Englischkurs (Fortgeschrittene)	Do. 16 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>	Christa Weber-Heil Tel. 0661-78450	
Hamburgerparty	1. Freitag im Monat ab 18 <sup>00</sup> , bei gutem Wetter	Carl-Schurz-Straße	DAFKS Hr. Jäger 0162-8250389, Streetwork Fulda 0661-1021989
Beratungsangebot in Erziehungsfragen	Termin nach Vereinbarung	Geist und Sendung, Steubenallee 4	Andrea Jurecic, Heike Strobel 0661-9709970
Coaching und Super- vision			Edith Mause 0661-9709970
Beratung für Schwangere und Ehepaare im Konfliktfall	Termin nach Vereinbarung	Vaterhaus e.V. Carl-Schurz-Str.3	Fr. und Hr. Haubs 0661-77769

In der hausärztlichen **Gemeinschaftspraxis Krempin-Mitsche** ist die ganze Familie willkommen. Wie Herr Mitsche berichtet, ist seine älteste Patientin 101 Jahre alt - der Jüngste unter den Patienten hat dagegen noch nicht einmal seinen ersten Geburtstag gefeiert...

Sollten Sie sich einmal so schlecht fühlen, dass Sie die Praxis nicht aufsuchen können, so führen die Hausärzte nach Absprache auch **Hausbesuche** durch.

Wenn sie möchten, dass man sich ganz in Ruhe um Sie kümmern kann, dann vereinbaren Sie am besten vor Ihrem Besuch in der Praxis einen **Termin**.

In ganz dringenden Fällen kümmert man sich natürlich auch ohne Termin um Sie!

Übrigens: in der Praxis spricht man neben Deutsch auch **Englisch, Französisch, Norwegisch, Spanisch und Kurdisch!**

**Kontaktdaten:**

Telefon 0661-71070, Telefax 0661-9011775

E-mail: [arztpraxis-fulda@gmx.de](mailto:arztpraxis-fulda@gmx.de) Homepage: [www.arztpraxis-fulda.de](http://www.arztpraxis-fulda.de)

**Sprechzeiten:**

Montag 8.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag bis Freitag 8.00 bis 13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 16.00 bis 19.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Hausärztliche  
Gemeinschaftspraxis



**Dr. med. Silvia Krempin  
Thomas Mitsche**

Fachärzte für Allgemeinmedizin

Das könnte für die Bewohner des Münsterfeldes interessant sein: seit kurzem gibt es eine

## Hausarztpraxis im Münsterfeld

Die beiden Ärzte stellen sich hier vor:

Sicher haben sie schon das große Medicum-Gebäude in der Flemingstraße gesehen. Dort findet man eine Krankengymnastikpraxis, ein medizinisches Trainingsstudio, eine Gesundheitsakademie, wo es interessante Patientenvorträge zu hören gibt, eine Bäckerei, Apotheke, Sanitätshaus und verschiedene Facharztpraxen

Seit Anfang 2011 gibt es nun auch eine Hausarztpraxis im Münsterfeld.

Die beiden Allgemeinmediziner **Dr. Silvia Krempin** und **Thomas Mitsche** arbeiten seit Anfang 2008 zusammen.

Beide Ärzte haben spezielle medizinische Fachgebiete, über die sie gerne Auskunft geben. In jedem Fall sehen sie in Ihnen den ganzen Menschen, nicht nur den Patienten mit seinen Symptomen und hören Ihnen zu, wenn Sie etwas belastet!



**Frau Dr. Krempin** hat ihren Schwerpunkt besonders in der Inneren Medizin und Kinderheilkunde mit Zusatzbezeichnung für Naturheilverfahren und ist weitergebildet in Homöopathie, Psychosomatik und Palliativmedizin.

**Herr Mitsche** bietet sehr viel Erfahrung in den Bereichen Hauterkrankungen und Allergien, Geriatrie, Krankheiten des Bewegungsapparates, besonders Rücken, und Rheumatologie.

Er macht gerade die Spezialausbildung Manuelle Therapie, die bei akuten und chronischen Schmerzen deutliche Erfolge verzeichnet.



## Für Kinder und Jugendliche

Alter	Was	Wann	Wo	Kontakt
	Kinder- und Jugendgruppe	Mi. 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Jugendtreff Casino der Ev. Kreuzkirche, Flemingstr. 13	Streetwork Fulda 0661-1021989
12-17	Jungengruppe	Do. 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>		
13-17	Jugendgruppe	Do. 18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>		
Alle	Offene Spieleangebote	Mi. 16 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Carl-Schurz-Str.	
Ab 6	Übermittagsbetreuung "KLICK-LICHT"	Mi. 12 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> Do. 12 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Geist und Sendung, Steubenallee 4	Heike Strobel, Andrea Jurecic 0661-9709970
3-11	Abenteuerland LiLaLo Treff für Kids	Sa. 15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>		
ab 11	T17 club	Fr. 19 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>		Katja Farnung, 06619-709970
13-17	Teenie-Treff	Mi. 17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> Nach Absprache	Bildungsverein Kreidekreis e.V., Agnes-Huenninger-Str. 12	BVKK 0661-78450  JMD Fulda, 0661-9528895
13-17	Kindertag, mit Frühstück und Mittagessen	In den Schulferien, Do. 9 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Vaterhaus e.V. Carl-Schurz-Str.3	Fr. Haubs 0661-77769

## Für Frauen

Was	Wann	Wo	Kontakt
Internationaler Frauentisch, mit Kinderbetreuung	Montags 17 <sup>00</sup> Einmal im Monat nach Absprache	Bildungsverein Kreidekreis e.V., Agnes-Huenninger-Str. 12	Johanna Pflüger, 0661-78450
Rhythmische Sportgymnastik Integrationsgruppe	Mo. 10 <sup>15</sup> - 11 <sup>45</sup> Do. 10 <sup>15</sup> - 11 <sup>45</sup>	Clubheim des TSC (Tanzsportclub) in Fulda, Weimarer Straße 22	Jutta Schulz 0661-603689

**Sport**

Alter	Was	Wann	Wo	Verein	Kontakt
Erw. Jugend.	Fußball	(bitte telefonisch nachfragen)	Sporthalle der Bardoschule	TSV 20/62 Fulda-Neuenberg	Christian Bayer 0170-5161111
Erw. Damen	Gymnastik	Mo. 18 <sup>45</sup> Mo. 20 <sup>00</sup>			Andreas Hoffmann 0661-77962
Ab 6J.	Taek-won-do	Di. 18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup> Mi. 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>			Thomas Luczak 0661-500350
Kinder	Turnen	Mi. 15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>			Brigitte Baumann 0661-78694
Schüler	American Football	Di., Do., Sa. ab 15 <sup>00</sup>			Dennis P. Faherty 0160-7367475
Erw. Damen	Yoga Gymnastik	Mo. 10 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup> Mo. 19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> Mi. 20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Sportlerheim	Haimbacher SV	Bettina Müller 0661-78100
Kinder	Turnen 6-9 J. 10-12 J. 3-5 J.	Di. 15 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup> Di. 16 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup> Mi. 16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>			Bürgerhaus
	Volleyball	Mi. 20 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>	Bruder-Grimm-Schule		Tobias Schmoll 0661-2068626
	Badminton	Di. ab 20 <sup>00</sup>	Black Horse Sporthalle		Nicole Adamczyk 0661-74503
Kinder	Fußball	(bitte anrufen)			Jorg Wettels 0661-73580
6-15 J.	Kinder/ Jugend Tanz	Di. und Mi. ab 15 <sup>30</sup>	Clubheim Langebrückenstr.	Tanzsportclub Fulda	Franz Mahr 0661-603689
Erw.	Anfänger	Di. ab 19 <sup>00</sup>			Jutta Schulz 0661-603689
Frauen	Rhythmische Sportgymnastik Integrationsgruppe	Mo. 10 <sup>15</sup> Do. 10 <sup>15</sup>			
Jugend.	Breakdance/ Hiphop	Do. 18 <sup>00</sup> Fr. 20 <sup>30</sup> So. 16 <sup>00</sup>			

Was	Wann	Wo	Verein	Kontakt
Volleyball	Mo. 20 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> Fr. 20 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>	Brüder-Grimm-Schule	Athletiksportvereinigung 1908 Fulda e.V.	Andreas Jakovlew 0661-2066547
Asiatische Kampfsportarten/Qi-Gong	(bitte anrufen)		SV Grün-Weiß Fulda 1953 e.V.	Werner Kunzmann 0170-4373995
Streetball-Mitternachtsturniere	1. Freitag im Monat 21 <sup>30</sup> Uhr	Black Horse Sporthalle	DAFKS KONTAKT Fulda	Streetwork Fulda 0661-1021989
Basketball	Do 15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> Di 20 <sup>00</sup>	Brüder-Grimm-Schule		
Fußball	Di 15 <sup>00</sup>	Black-Horse-Sporthalle bzw. Sportplatz an der Haimbacherstraße		Winfried Jäger 0661-928980
American Football	Sa 14 <sup>00</sup> Mo 20 <sup>00</sup>			
Cheerleading	Mi 17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	Sporthalle Domschule		

**Die besonderen Einkaufsmöglichkeiten in der Nachbarschaft**

Was	Wann	Wo	Kontakt
Kindersachen aus zweiter Hand	Mo. – Fr. 9 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> Mi. 15 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Vaterhaus e.V. Carl-Schurz-Str.3	Fr. Böß 0661-77769
Gebrauchte Möbel, Haushaltsgegenstände	Mo. – Fr. 9 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup> und 13 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>	Grümel Steubenallee 6	0661-9029340
Biologische Lebensmittel	Mo. – Fr. 9 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> Sa. 8 <sup>30</sup> - 12 <sup>30</sup>	Antoniusheim An St. Kathrin 4	0661-109783
Änderung und Reparatur von Kleidung und Textilien, Neuanfertigung von Damenkleidung Marriam	Mo., Di. und Do. 9 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup> und 15 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> Mi. und Fr. 9 <sup>00</sup> bis 18 <sup>00</sup> Sa. 9 <sup>00</sup> bis 13 <sup>00</sup>	Haimbacher Straße 49a	0661-79997